



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
(РОСПОТРЕБНАДЗОР)**

Вадковский пер., д. 18, стр. 5 и 7, г. Москва, 127994

Тел.: 8 (499) 973-26-90; Факс: 8 (499) 973-26-43

E-mail: [depart@gse.ru](mailto:depart@gse.ru) <http://www.rosпотребнадзор.ru>

ОКПО 00083339 ОГРН 1047796261512

ИНН 7707515984 КПП 770701001

29.04.2020 № 02/8260-2020-27

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Органам исполнительной  
власти субъектов Российской  
Федерации

Руководителям Управлений  
Роспотребнадзора по  
субъектам Российской  
Федерации

О направлении рекомендаций  
для населения по профилактике COVID-19  
в период майских праздников

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека направляет «Рекомендации для населения по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в период майских праздников» для использования в работе.

Органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации довести до населения.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

Руководитель

А.Ю. Попова



**Рекомендации для населения  
по профилактическим мероприятиям по предупреждению  
распространения новой коронавирусной инфекции  
в период майских праздников**

Продолжать **строго соблюдать режим самоизоляции.**

**Максимально ограничить контакты:**

- воздержаться от посещения родственников, друзей, не принимать их в собственном доме;
- отказаться от прогулок и пикников на природе;
- не подвергать опасности лиц из групп риска (в возрасте старше 60 лет, с хроническими соматическими заболеваниями);
- для общения и поздравления с праздниками используйте современные дистанционные средства связи.

Если возможность **соблюдать режим самоизоляции на даче** — **необходимо придерживаться следующих правил:**

1. В пути:

- отдайте предпочтение личному транспорту или такси (так вы сможете минимизировать контакты с посторонними);
- при пользовании общественным транспортом: используйте маску, соблюдайте социальную дистанцию (не менее 1,5 метра); после касания общедоступных поверхностей (двери, поручни) обработайте руки кожным антисептиком; не дотрагивайтесь необеззараженными руками до лица; не принимайте пищу в общественном транспорте.

2. На даче:

- не расширяйте круг общения, проведите майские праздники с теми, с кем контактировали (находились в одной квартире на самоизоляции) в будние дни; избегайте контактов/общения с соседями по дачному участку, соблюдайте социальное дистанцирование (1,5 м);
- гражданам пожилого возраста (старше 60 лет) и лицам, имеющим хронические заболевания, лучше остаться дома;
- соблюдайте меры гигиены: тщательно мойте руки с мылом не менее 30 секунд.

3. Безопасное питание:

- перед приготовлением и приемом пищи вымойте руки под проточной или бутилированной водой либо обработайте руки кожным антисептиком;
- овощи и фрукты рекомендуется мыть проточной водой;
- соблюдайте температурный режим хранения продуктов питания;



- не употребляйте алкоголь, он снижает способность организма противостоять инфекционными заболеваниями, включая COVID-19.

При ухудшении самочувствия немедленно примите меры по самоизоляции и обратитесь за медицинской помощью (вызов на дом).




 Исполнение документа Письмо входящее № В15-27/6650 от 29.04.2020 от Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия че О направлении рекомендаций для населения по профилактике COVID-19 в период майских праздников  
**Телегин Вячеслав Николаевич** 29.04.2020 16:04  
Маршрут: Исполнение поручений  
**В работе**

Текст: Прошу ознакомиться, довести информацию до подведомственных ИОГВ  
Автор: Телегин В.Н.  
Срок: 29.05.2020

Исполнители: Турбаба О.В. до 29.05.2020; Малахов И.Ю. до 29.05.2020; Догадов В.А. до 29.05.2020; Цигельник А.М. до 29.05.2020; Пахомова Е.А. до 29.05.2020;  
Харитонов А.В. до 29.05.2020; Орлов Г.В. до 29.05.2020; Панов А.А. до 29.05.2020; Венгер К.Г. до 29.05.2020; Алексеев С.И. до 29.05.2020  
Способ доставки: МЭДО  
Связанные документы:

Письмо входящее № от от Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, О направлении рекомендаций для населения по профилактике COVID-19 в период майских праздников


 **Пахомова Елена Алексеевна**      Срок: 29.05.2020      **В работе**

 >> Исполнение документа Письмо входящее № В15-27/6650 от 29.04.2020 от Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия че О направлении рекомендаций для населения по профилактике COVID-19 в период майских праздников  
**Пахомова Елена Алексеевна** 29.04.2020 16:57  
Маршрут: Балакирева Софья Юрьевна; Лысых Ольга Борисовна; Рыжалова Наталья Владимировна  
**В работе**

**Прошу ознакомиться**

 **Лысых Ольга Борисовна** 29.04.2020 17:23  
Срок: 29.05.2020      **Выполнено**  
Ознакомлена

 **Венгер Константин Геннадьевич**      Срок: 29.05.2020      **В работе**

 Исполнение документа Письмо входящее № В15-27/6650 от 29.04.2020 от Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия че О направлении рекомендаций для населения по профилактике COVID-19 в период майских праздников  
**Венгер Константин Геннадьевич** 29.04.2020 16:26  
Маршрут: Исполнение поручений  
**В работе**